

# Actitudes-Socioculturales y pedagógicas

## Respuestas Autoevaluación:

1.- b) Beber dos litros de agua al día, lavarse los dientes, realizar ejercicio, comer frutas y verduras, lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño y descansar adecuadamente.



1.2 c) Realizar ejercicio.



1.3 c) Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.

2.- a) 4º

2.1 Marca con una "x" en el paréntesis, si es Verdadero o Falso, las siguientes afirmaciones.



V F

La Salud es una responsabilidad individual, pero cuando se desea tener familia y alcanzar, un hijo Sano, ahora la responsabilidad es de ambos.

( X ) ( )

Sin importar el género todos tenemos que tener una alimentación equitativa; esto consiste en distribuir los alimentos de acuerdo con las necesidades de cada persona, es decir, con la edad, pero, estatura y actividad que realiza: lo que es diferente a dar a todos la misma cantidad.

( X ) ( )

La violencia física, psicológica y sexual así como el abandono, no afecta gravemente la salud de la familia y la persona agredida.

( ) ( X )

Todas las personas, independientemente de sus capacidades físicas o mentales, tienen derecho a la igualdad de oportunidades para su desarrollo dentro de la familia y la sociedad, así como para lograr mejores condiciones de vida.

( X ) ( )

El colesterol no es un riesgo de padecer alguna enfermedad de corazón, ataques cardiacos o derrames cerebrales.

( ) ( X )

Las infecciones respiratorias agudas se contagian por medio de gotitas de saliva que contienen virus o bacterias que son expulsadas por una persona enferma al toser o estornudar.

( X ) ( )

El sistema circulatorio es el encargado de transportar, las sustancias nutritivas y el oxígeno por todo el cuerpo, a través de la sangre para que, finalmente, estas sustancias lleguen a las células.

( X ) ( )

Una manera de contribuir a que nuestro sistema nervioso funcione bien es; ejercitando nuestro cerebro.

( X ) ( )

El aceptarnos como somos y sentirnos a gusto como nosotros (a) mismos (as) puede ayudarnos a no caer en adicciones.

( X ) ( )

Asear los órganos sexuales después de una relación sexual, no es una medida para protegernos de las enfermedades de transmisión sexual.

( X ) ( X )

### 3. Relaciona correctamente con una línea el texto con la imagen adecuada.

**La alimentación** es muy importante para mantenernos saludables; por lo que debe ser lo mas balanceada posible, es decir, que contenga alimentos de los tres grupos; frutas, verduras, cereales, tubérculos, leguminosas y alimentos de origen animal.

Es necesario practicar **hábitos de higiene** para lograr mantener la salud y evitar las enfermedades. Aseando nuestro cuerpo, nuestra casa y comunidad.

Las enfermedades que provocan la diarrea son causadas por **organismos** muy pequeños, cuando comemos o preparamos alimentos sin lavarnos las manos, provocando serios problemas de salud como; dolor de estomago, diarrea o fiebre

**La tuberculosis** es una enfermedad contagiosa que puede llevar a la muerte, pero se puede prevenir. Es curable si se detecta a tiempo y se trata correctamente. La persona que la padece o que tiene los síntomas debe ir al servicio de salud lo más pronto posible.

**Las vacunas** nos ayudan a prevenir enfermedades y contrarrestarlas; por ello es vital vacunar a todos los niños, jóvenes y adultos. Para las reacciones que tienen las vacunas en el cuerpo, no es necesario utilizar pomadas, cremas o alguna medicina en particular; generalmente no provocan daños severos y, por lo regular, se alivian solas. Si se complican, se debe acudir al médico.





Una simple **gripa** puede derivar neumonía si no se atiende a tiempo. Las infecciones respiratorias agudas como gripa o tos requieren cuidados especiales desde el principio, pues de lo contrario pueden agravarse y provocar enfermedades más peligrosas.

4. c) *Participar activamente en la vida pública de la nación.*

4.2 a) *Sociales*

4.3 c) *Derecho de petición.*

4.4 c) *Libertad de culto.*

4.5 c) *Solidaridad*



4.6 c)

4.7 b) *Democracia*



4.8

4.8 b)

Democracia

4.9 c) *Derechos humanos*

4.9.1

Garantías Individuales



5. Marca con una "x" entre paréntesis, si es verdadero o falso, las siguientes cuestiones.

V F

Las garantías de igualdad, tienen el propósito de evitar los privilegios injustificados y colocar a todos los gobernados en la misma situación frente a la ley.

( X ) ( )

El artículo 24.- de la Constitución política de los Estados Unidos Mexicanos, forma parte de las garantías de libertad.

( X ) ( )

El artículo.- 27 dice que la propiedad de las tierras y aguas nacionales corresponden originalmente a la nación, la cual ha tenido y tiene el derecho de transmitir el dominio de ella a los particulares constituyendo la propiedad privada.

( X ) ( )

Las garantías de libertad son derechos y principios de protección a favor del gobernado. Ejemplo: Art. 17 Todos podemos hacer justicia por si mismo, y ejercer violencia para reclamar nuestros derechos.

( ) ( X )

La solidaridad, así como otros valores, se pone de manifiesto en casos como la organización del trabajo colectivo que tienen como propósito el beneficio común.

( X ) ( )

La importancia de la cultura ciudadana no tiene que ver con nuestra vida diaria, principalmente a convivir con otras y con el medio que nos rodea.

( ) ( X )

Cultura es el derecho y compromiso de decidir sobre lo que afecta a todos y hacerse responsables tanto de participar en la toma de decisiones como de colaborar para que se lleven a cabo.

( X ) ( )

Cuando un problema se genera por la falta de un servicio público, como una escuela o centro de salud, no tenemos que acudir a las autoridades para que lo resuelvan. Ni tampoco organizarnos como comunidad para resolverlo.

( ) ( X )

Cuando se presenta una situación de emergencia como un incendio en una comunidad, las personas deben dejar el problema a las autoridades dado que ellas son responsables de dar solución al problema.

( ) ( X )

Tanto la mujer como el hombre o tanto la madre como el padre, deben trabajar para proveer el sustento de la familia o para satisfacer su desarrollo personal.

( ) ( X )

6. c) La comunicación.

6.1 b) La palabra.

7. a) La libertad, la solidaridad y la responsabilidad.

8. c) Triple R

8.1 b) Reducir, reutilizar y reciclar.

8.2 Relaciona correctamente con una línea el texto con la imagen adecuada.

Hay dos maneras de reducir la basura: una es aplastando cajas. Lastas y botellas de plástico para que ocupen menos espacio; y la otra es no comprar productos en envases desechables o con muchas envolturas.

Es usar en otra cosa los frascos, cajas, papel, y otros empaques. Por ejemplo: usar frascos para guardar semillas, o latas para macetas o lapiceros y cajas de cartón.

Es utilizar materiales desechados como materia prima para fabricar otros productos. Los materiales se muelen o funden con calor y se usan nuevamente. Por ejemplo, fundir frascos de vidrio para fabricar nuevos frascos o botellas, o fundir botellas de plástico para fabricar cubetas. Aunque esta actividad no la podemos realizar en el hogar, sí podemos clasificar los desechos y venderlos o llevarlos donde los reciban para que se lleve a cabo ese proceso.

