

VIVAMOS MEJOR			
UNIDAD / LECCIÓN	EXPLICACIÓN / PÁGINA	PRÁCTICA	AUTOEVALUACIÓN
UNIDAD I NUESTRAS CONDICIONES DE VIDA			
ASPECTOS NATURALES Y SOCIALES QUE INFLUYEN EN NUESTRAS CONDICIONES DE VIDA			
¿Qué puede afectar nuestra salud?	19, 21, 23, 24, 26, 27, 29, 32, 34, 35, 36, 40, 44 y 45	26, 43	58 a 61
Otros aspectos que afectan nuestra salud	44 y 45		
Medidas preventivas y de seguridad en nuestra casa y nuestra comunidad	51		
UNIDAD II PARA CUIDARNOS TENEMOS QUE CONOCERNOS			
Reconocer y valorar el cuerpo humano	66, 69, 72, 74, 76 a 79, 86, 87, 89, 91, 93, 95, 97, 101, 103, 104, 105, 107, 111, 114, 118 y 122	76, 81, 94, 99, 138 a 142	
UNIDAD III CRECEMOS Y NOS DESARROLLAMOS	151, 154, 157, 159, 167 Y 169	187 Y 188	
UNIDAD IV ¿COMO NOS RELACIONAMOS CON LAS PERSONAS Y CON EL ENTORNO?	196, 199, 206, 210, 211, 213, 219, 221 Y 227	197 Y 199	228 a 230