

SER PADRES UNA EXPERIENCIA COMPARTIDA

2ª EDICIÓN.

Índice.

Unidad 1: La Familia

- 1.- Vivimos en Familia.
- 2.- ¿Cómo nos Relacionamos en la Familia?.
- 3.- La Organización de la Vida en Familia.

Unidad 2: Ser Madre y ser Padre

- 1.- Ser madre y ser padre, ¿Cómo se aprende y se vive?.
- 2.- Los medios de comunicación y la manera de ser madre y ser padre.

Unidad 3: Hacia una maternidad y paternidad compartidas

- 1.- La importancia de decidir ser madre y ser padre.
- 2.- Maternidad y paternidad compartidas.

Unidad 4: Solidaridad con la Maternidad y la Paternidad

- 1.- Necesidades que surgen cuando se es padre y se es madre.
- 2.- Participación de la Familia y la comunidad en la tarea de ser padres.
- 3.- ¿Quiénes promueven la protección y cuidado de la familia?.

Unidad 1: La Familia

1.- Vivimos en Familia

Identificar la importancia de la Familia en la sociedad, por las necesidades humanas que cubre, sus características, logros y diversidades en la convivencia cotidiana en su entorno cultural inmediato, para valorar y respetarla.

Reflexionar las siguientes interrogantes respecto a la familia:

¿Qué es una familia?. ¿Por qué es importante una familia?.

¿Qué le proporciona vivir en familia?. ¿Qué problemas se viven en las familias?.

¿Quiénes forman una familia?. ¿Podrían las personas vivir sin familias?.

A través de la familia las personas satisfacen la mayor parte de las necesidades básicas como comida, vestido, protección, educación, descanso y afecto. El bienestar de la familia es un compromiso no sólo de los miembros que la integran, sino también de la sociedad en su conjunto.

Familia una diversidad de posibilidades:

Una familia está formada por las personas que conviven en la misma casa y que tienen una misma relación de parentesco consanguíneo, como pueden ser: padre e hija, madre e hijo, hermanos, abuela–nieto, tías – sobrinos, etc. O de compromiso por decisión propia: esposo-esposa, padres sustitutos, hijos adoptivos.

Vivir en familia es una experiencia llena de retos, alegrías, dificultades y satisfacciones. Si en ella hay comunicación, apoyo mutuo y afecto, las personas que la integramos nos sentiremos más a gusto. Si vivimos en familia, es para vivir mejor.



2.- ¿Cómo nos Relacionamos en la Familia?

La familia es un grupo de personas de diversas edades, intereses, gustos, talentos y necesidades es natural, que en la convivencia cotidiana se den desacuerdos, diferencias de opinión y que en algunas ocasiones, sea difícil mantener la armonía, el trato respetuoso y la convivencia pacífica.

Cada integrante de la familia tiene su manera de ser, de pensar, de sentir y de actuar. Esto origina que algunas veces se pueda estar de acuerdo con los comportamientos o acciones de los otros y en determinados momentos no, por lo que es posible que surjan dificultades en las relaciones.

Ya que en la familia tenemos diferentes características físicas, edades, sexo, caracteres o alguna discapacidad física. Por lo que es importante respetar a cada uno con sus cualidades y defectos.

En el hogar también se asignan tareas y responsabilidades, es necesario acordar lo que corresponde a cada quien según sus condiciones y posibilidades. Resulta difícil lograr una igualdad total entre los que integran la familia, es necesario que las diferencias no provoquen conflictos.

Es importante que en la familia todos sus integrantes participen en la organización y distribución de los quehaceres domésticos de acuerdo con sus posibilidades, el apoyo, colaboración y respeto permite que nuestra vida y la de nuestra familia sea cada día mejor.

En los hogares habitan con la familia otros parientes y amigos, por lo que la casa es un espacio compartido que necesita del cuidado y colaboración de sus integrantes, para tener un lugar limpio y agradable.

En la familia es importante propiciar la solidaridad, el apoyo mutuo y la generosidad, también se necesita fomentar y mantener una convivencia sana.

Los seres humanos nos comunicamos por medio del lenguaje, que nos han enseñado desde que nacimos, apoyándonos con medios y recursos siendo la forma más efectiva de comunicación entre los seres humanos.



3.- La Organización de la Vida en Familia

Cuando se comparten los trabajos en el hogar y se fomenta la colaboración y la solidaridad, así como el respeto y el reconocimiento al esfuerzo de los demás. Se crea un ambiente de mayor cordialidad y armonía en la familia.

Las decisiones que se toman en la familia.

¿Qué decidimos en familia?.

¿Quiénes decidieron el nombre de los hijos e hijas?

¿Cómo se distribuye el ingreso familiar?, en qué, cómo y cuándo lo gastan.

¿Quiénes realizan las tareas domésticas?,

¿Éstas se reparten equitativamente entre los miembros de la familia?,

¿Cómo y quién decide cuándo comprar muebles, vasos, sábanas, y todo lo necesario para vivir lo más cómodamente posible?

¿Quiénes llevan el dinero al hogar para atender las necesidades de los integrantes?.

Para poder tomar decisiones, todas las personas necesitamos tener oportunidades para pensar y expresar nuestros puntos de vista, nuestra manera de sentir acerca de algo y nuestras opiniones. A veces, puede ser que esa experiencia la vivamos con nuestra familia, porque ahí podemos sentirnos más seguros y confiados que con otras personas que no forman parte de ella; o bien buscamos a los amigos o amigas para compartir nuestra forma de pensar.



Unidad 2: Ser Madre y ser Padre.

1.- Ser madre y ser padre, ¿Cómo se aprende y se vive?

Debemos reflexionar sobre la forma de ser padres y ser madres, a través de nuestra experiencia personal, que nos comparten nuestros padres, abuelos y abuelas, para reconocer algunas formas de ejercer la maternidad y la paternidad y cómo enriquecer esta función.

La manera de ser padres y ser madres la vamos aprendiendo diariamente: la forma en que usted ha realizado su paternidad y su maternidad sin duda ha sido un buen esfuerzo. Y siempre podrá ser mejor si así lo quiere y lo demuestra con sus propios hijos.

Nuestros abuelos y padres nos enseñan conocimientos y valores, que influyen en nuestra forma de ser padres y ser madres. Sin embargo, hay muchas situaciones en las que tenemos que utilizar nuestro criterio, a partir de lo que hoy ya sabemos, por ejemplo: que al maltratar y golpear a los niños, ellos no aprenden más ni mejor, sino al contrario, se sienten rechazados y no amados, lo cual puede provocar en ellos rebeldía, tristeza, indiferencia etc.



2.-Los medios de comunicación y la manera de ser madre y ser padre

La radio, la televisión, los periódicos, el cine, las revistas e historietas, son medios por los cuales se transmiten mensajes que mantienen informados a los seres humanos en todo el mundo. Por eso se les llama medios de comunicación colectiva o masiva.

En casi todos los hogares, hasta en los más apartados, se cuenta con aparatos de radio o televisión. Diariamente las personas los encienden y así se enteran de lo que les interesa y les gusta.

En la televisión encontramos programas diversos: novelas, deportes, educación y salud, emisiones donde abunda la violencia: noticiarios y comerciales que contienen valores e ideas que influyen en nosotros. La radio otro medio de comunicación colectiva, escuchamos programas sobre temas de política, económicos y de interés social ya anuncios de los productos que consumimos.

Los Periódicos y revistas son también medios de comunicación colectiva, llegan a muchas personas y nos ofrecen información, diversión y entretenimiento. Ambos se dividen en sesiones: política nacional, internacional, económica, cultura espectáculos, moda sociales, deportes y anuncios.

El cine, una de sus finalidades es entretener y divertir, cuestiones de interés para todos.

De los diferentes medios de comunicación, recibimos muchos y diversos mensajes acerca de cómo ser padres y ser madres.



Unidad 3: Hacia una maternidad y paternidad compartidas.

1.- La importancia de decidir ser madre y ser padre

Reflexionemos sobre las situaciones y circunstancias que influyen en la decisión de ser padre o ser madre, para reconocer la importancia de hacerlo de forma libre y responsable.

La adopción como medio para quienes desean ser padres y por alguna razón no pueden procrear hijos. Si desea adoptar un hijo o hija acuda al DIF de su localidad y solicite información.

Cada persona llega a ser padre o ser madre por razones muy diferentes. En ocasiones es por tener relaciones sexuales sin tomar precauciones y no pensar en tener un hijo, por lo tanto no hay una decisión. En otras es por desear tener un hijo y platicarlo con la pareja, para ver si es posible mantenerlo y cuidarlo; por lo tanto, existe una decisión.

Al ser padre o madre podemos vernos influidos por diferentes personas, circunstancias, situaciones, causas y condiciones que intervienen en nuestra forma de sentir, pensar y actuar.

Es importante que, en la medida de nuestras posibilidades, seamos nosotros quienes tomemos las decisiones que nos corresponden.

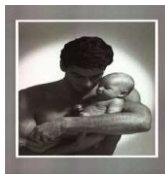
Hombres y mujeres pueden decidir el momento y el número de hijos que desean tener.

La planificación familiar ayuda a evitar embarazos no deseados y a favorecer los deseados. También ayuda a definir el número de hijos que formaran la familia, y las condiciones que se desean para vivir.

Si desea obtener información y material para utilizar algún método anticonceptivo puede acudir a un centro de salud, el IMSS o el ISSSTE.

La mejor edad para embarazarse es entre los 20 y 35 años, ya que las mujeres y los hijos corren menos riesgos de salud.

Tener un hijo es una gran responsabilidad por que éste requiere de cuidados y atención para tener un crecimiento y desarrollo sano.



2.- Maternidad y paternidad compartidas

Ser padre y ser madre es una experiencia que puede darse en pareja o sin ella; es decir, como padre solo o como madre sola. Cada caso tiene sus propias necesidades, alegrías, dificultades, conflictos, satisfacciones. Cualquiera que sea la situación, lo importante es sentirse a gusto y esforzarse por brindar lo mejor a los hijos e hijas.

Es importante que las parejas se comuniquen siempre y en todo momento para resolver cualquier tipo de situación que surja entre ellos o relacionada con sus hijos. Lo que no debe faltar es la confianza entre ellos para decirse cualquier cosa por grave o difícil que sea.

La separación legal o divorcio, o simplemente el alejamiento entre el padre y la madre, pueden darse por diversos motivos, es generalmente la mujer quien se queda a cargo de los hijos e hijas.

Ser madre o ser padre cuando se está solo/a es un gran reto y esfuerzo, que necesita de apoyos diversos. Maternidad y paternidad, son las experiencias que el hombre y la mujer viven desde el momento en que se inicia el proceso de embarazo, crianza, cuidado, atención y educación de los hijos e hijas. Cuando se vive en pareja es importante que exista apoyo mutuo, para compartir las diferentes tareas y actividades.

Actualmente son cada vez más las mamás y papás que realizan las actividades de cuidado y atención de los hijos e hijas de una manera más equitativa, es decir, que no sea sólo uno de los dos el que se encargue de la mayoría de esas actividades. El dialogo para decidir juntos cómo se repartirán las diferentes tareas del hogar, es cada vez más importante y necesario.

Cuando se es madre o padre solo, también es posible compartir, algunas actividades con la familia, los vecinos o algún amigo o amiga. Lo importante es organizarse y saber que no están solos.



Unidad 4: Solidaridad con la Maternidad y la Paternidad

1.- Necesidades que surgen cuando se es padre y se es madre

Las personas que son padres o madres tienen que satisfacer, con sus propios recursos, la mayoría de las necesidades para la sobrevivencia y mantenimiento de su familia.

Es necesario que aprendamos a solicitar la ayuda y la solidaridad de las personas que se encuentran en nuestro alrededor, así como cultivar una actitud de colaboración con los demás.

Los habitantes de nuestro país, vemos la gran necesidad que existe de fortalecer el apoyo a la maternidad y paternidad, en salud, nutrición, educación y recreación. También requerimos apoyos específicos como horarios especiales para madres y padres y estancias infantiles. Necesitamos orientación para conocer las instituciones y los servicios que prestan. Y poder acudir a ellas.

Tenemos que tener en cuenta que para tener a los futuros hijos en mejores condiciones, es que cada persona reconozca cuando está en posibilidades de ofrecer una vida digna y de calidad.

El creciente número de niño y niñas que se incorporan al trabajo en condiciones que ponen en riesgo su salud, es una muestra preocupante de la gran necesidad de que la maternidad y la paternidad tengan más importancia para la sociedad y que cada persona la asuma con mayor responsabilidad, mejor preparación y mejores condiciones posibles.

Cuidar y proteger a los niños y niñas es una responsabilidad principalmente de sus padres y madres. Cuando un niño se encuentra en situación de riesgo hay una inadecuada paternidad y maternidad.

Los padres y madres, aquéllos que viven en situación de pobreza, enfermedad, inseguridad o violencia familiar, necesitan apoyos. Como el apoyo familiar, sociales e institucionales a la paternidad y maternidad, lo que podrá prevenir situaciones como la de niñas y niños que trabajan y viven en la calle o que se encuentran en circunstancias especialmente difíciles como los abandonados, enfermos, damnificados y con alguna discapacidad.

El cuidado, protección y educación de la infancia es responsabilidad de toda la sociedad; sin embargo, cada padre y madre tienen la tarea directa de cuidar y atender a sus hijos e hijas.

La sociedad requiere fortalecer los apoyos a los padres para la protección, cuidado y educación de infancia, promoviendo la organización en la familia y en la comunidad con apoyo de las instituciones.



2.- Participación de la Familia y la comunidad en la tarea de ser padres

Hoy las naciones del mundo consideran que los niños y niñas requieren ser atendidos y cuidados por la sociedad y no sólo por el grupo social en el que nacen. Por ello, los padres mismos, las autoridades y los gobiernos tienen también una gran responsabilidad ante ellos.

El nacimiento y bienestar de cada nuevo ser, es una responsabilidad social compartida. Cuando las personas forman una nueva familia o cuando está por nacer un bebé, no sólo los padres realizan preparativos para recibir al niño o niña, también comparten este acontecimiento vecinos, vecinas u otras personas cercanas a la familia. En cada comunidad hay diferentes costumbres de cómo las familias colaboran con los padres cuando va a nacer su bebé.

Las madres y los padres solos pueden solicitar el apoyo de sus vecinos, amigos y parientes en determinadas situaciones para resolver los problemas cotidianos como la atención y educación de los hijos, tener con quién dejarlos mientras los padres trabajan, alimentarlos a sus horas, propiciar que convivan con otros niños y niñas. Por ello, es necesario aprender a pedir ayuda. También pueden recurrir a instituciones públicas, privadas o de asistencia social, como El DIF, la escuela o el centro comunitario.



3.- ¿Quiénes promueven la protección y cuidado de la familia?

Actualmente, en México, hay leyes para asegurar que todas las ciudadanas y ciudadanos mexicanos tengamos el derecho de nacer y crecer con la garantía de satisfacer las necesidades básicas como alimentación, salud, educación entre otras, y así desarrollarnos adecuadamente y tener una vida digna.

Los mexicanos y mexicanas tenemos leyes que promueven el desarrollo integral para todas las personas.

La consecuencia de estas leyes es el surgimiento de instituciones que tienen la obligación de proporcionar diversos servicios, como, salud, educación, impartición de justicia, orientación y otros.

Estos servicios contribuyen con los padres y madres en la crianza, cuidado y educación de sus hijos, para que ellos puedan cumplir con sus responsabilidades.

El estado tiene diferentes instituciones de asistencia pública que dan servicio a la población. También hay personas o grupos que han creado diversas instituciones privadas que ofrecen servicios en educación, salud, abasto, y otras áreas, estas organizaciones son llamadas ONG´s, organizaciones no gubernamentales.

Fortalecer los apoyos familiares, de la comunidad y de la sociedad para lograr que las personas que se enfrenta a la responsabilidad de ser padre o ser madre puedan desarrollar su función en buenas condiciones, repercute en un mejor crecimiento, desarrollo y vida de los niños y niñas de las futuras generaciones.

